



Wahrscheinlich das beste Tanz-Fitness-Workout überhaupt. Tanze zu toller Musik mit tollen Leuten und verbrenne tonnenweise Kalorien, ohne es zu merken!  
Mit Zumba®fitness stärkst Du die Muskulatur und das Fett schmilzt im Party feeling!

**Wir starten nach der Sommerpause  
am 31.07.2017**

**Montags 19-20 Uhr  
Bürgerhaus Burg - Großer Saal**

**Kostenlose  
Schnupperstunde  
jederzeit möglich!**



Mit Zumba®gold kannst Du perfekt wieder in das sportliche Geschehen einsteigen!

Es eignet sich besonders für Einsteiger und Menschen mit z.B. Knieproblemen oder Arthrose, da komplett auf Dreh- und Sprungbewegungen verzichtet wird.

**Wir starten nach der Sommerpause  
am 03.08.2017**

**Donnerstags 18:30-19:30 Uhr  
Bürgerhaus Burg - Großer Saal**



**Info:**

Beide Kurse erfolgen ganz bequem auf 10-er Karten - Basis.  
Eine Mitgliedschaft im TV Burg ist notwendig (3€/Monat).  
Bei Fragen alex.zin2014@gmail.com oder 02772-4499327 (ab 17:30Uhr)